

111 學年度第 1 學期學務處衛保組成果報告

週次: 第八週

2022/10/24 教職員體檢	
身高體重測量	視力測量
	
血壓測量	抽血檢查
	
日期： 2022/10/24 111 年 10 月 24 日 8:00~12:00 地點： 法民九樓 主題： 教職員體檢 主席： 康念慈組長 參與人員： 223 人 活動成果： 學校每年為教職員工舉辦了健康檢查，讓職員們能夠每年定期追蹤自己的身體狀況，再從檢查結果中調整生活作息以及飲食上的習慣，也建議職員們可以利用閒暇時間離開座位動一動，促進血液循環，有助於身心健康。	