龍華科技大學

114學年度第一學期衛生股長自治幹部訓練

衛保組位置與聯繫資訊

- ➤位置: 教學大樓S棟(S101、S102)
- ▶聯絡資訊:(02)8209-3211#3360、
 - 3361 \ 3362
- ➤服務時間:星期一~星期五, 上班時間



健康服務

- ▶簡易外傷處理,包紮
- ➤醫生駐診諮詢(星期一~星期五,14~16點,S102)
- ▶學生送醫
- ▶學生團體保險(生病住院、意外傷害及死亡等)
- ▶提供休養室及集哺乳室
- ▶提供生理用品等耗材(衛生棉等)
- ▶器材借用(輪椅,拐杖等)
- ▶餐飲衛生檢查及紀錄
- ▶校園酒精補充、校園登革熱防治巡查及紀錄

學生團保·申請保險需準備之文件如下: (意外事故門診及住院、生病住院等)

- ▶保險理賠申請書(自行上學校衛保組網頁下載或至健康中心拿取)
- ▶醫院診斷書 (正本)
- ▶醫院看診收據 (正本或請院方蓋上與正本相符章)
- ▶學生證正反面影印本一份(需蓋上事故學期註冊章)
- ▶身分證正反面影印一份
- ▶存簿封面影印一份
- ▶簽名(未滿18歲者還需家長簽章)
- ★備齊以上文件後請先送至校安中心(軍訓室)審件,再至健康中心 送件(本學年承保公司為三商美邦人壽)

餐飲衛生

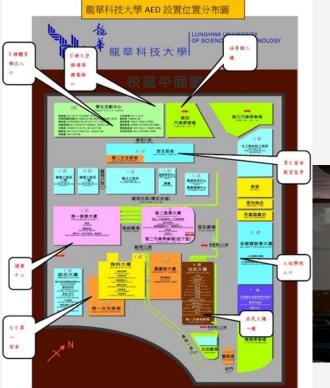
- ➤在校內餐廳所購買之食物或便當,內有不明物體或是恐怖物體,請務必當下**連同"物證"帶至衛保組(S102)** 或健康中心(S101)反應,不要等到班會意見反應。
- ▶開放自助餐點,請同學務必戴口罩、手部清潔消毒再 購買餐點;用餐時,請與他人保持安全距離,不說話、 不聊天,避免飛沫造成他人不便

健康教育

- >傳染病防治與衛教宣導:結核病、水痘、登革熱等
- ▶健康議題講座:全面性教育(含愛滋病防治)、菸害防制

餐飲衛生、運動安全(含AED)、

牙齒保健等(114/10/1~12/12)





傳染病防治

- ➤衛生幹事督導提醒坐在教室兩旁的同學,將窗戶(氣窗)、大門開啟至少10-15公分,避免空氣不流通、造成各項疾病的傳染。並讓陽光照進教室,自然殺菌。
- ▶主動關心班上同學並確實記錄同學缺曠課情況,若有咳嗽、感冒、發燒(額溫37.5度,耳溫38度)等症狀,請務請假就醫並在家休息, 落實不上班不上課,避免造成傳染而影響其他同學;待無發燒症況 至少24小時,再返校上課或上班。
- ▶多外出曬太陽、紫外線自然殺菌;少待在陰暗、密不通風的場所 (如網咖、PUB、KTV等)。
- ▶勤洗手(肥皂洗手或是乾洗手),戴口罩。

登革熱(茲卡)防治

- ▶請將生活周遭環境整理,避免積水容器等滋生病媒蚊蟲。
- >盡量穿著長衣、長褲,避免被叮咬。
- ▶若有下列症狀,請盡速就醫治療。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒(≥38°C),頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象

全面性教育(含愛滋病防治)

- ▶全面性教育的課程框架包括了八項核心概念,包括關係、權利和價值觀、文化和性、理解性別、暴力和安全保障、人體和發育、性與性行為,以及性與生殖健康
- ▶全程安全性行為(戴保險套)。
- ▶其他感染途徑:針頭共用、輸血感染、母子垂直感染。
- ▶如有感染疑慮,請至各大醫療院所檢驗,切勿使用捐血方式來檢測是否感染。
- > 若需要心理支持,可以詢問諮商中心或是衛保組老師。

菸害防制

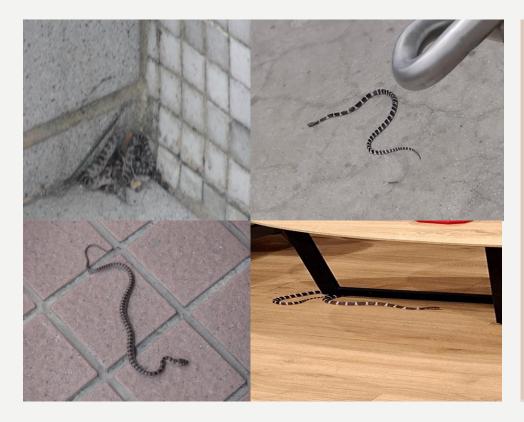
- ▶禁菸場所擴大範圍,大專校院不得設吸菸區,也就是校園內全面禁 菸(所有形式的菸品,傳統菸、電子菸、加熱菸等)。
- ▶校園原有兩處吸菸區,將於112年3月1日正式撤除。
- ▶任何人均可勸阻,向校安中心糾舉違規吸煙者;違反者,需上戒菸 教育課程
- ▶依據菸害防制法第15條規定,於禁菸場所吸菸最高可罰1萬元罰鍰
- ▶桃園市受理菸害專線電話 03-3360570

健康活動

- ▶新生健康檢查(114/9/18、9/19
- ▶捐血活動(114/10/7、10/8)
- ▶流感疫苗施打(114/10/16)
- ▶淨灘活動(114/11/1)
- ▶急救訓練(114/11/22)
- ➤健康週活動(114/11/24~11/28)
- ▶多喝水少糖飲暨減塑活動(114/11)



其他注意事項





抗蛇毒血清儲備點查詢

	縣市	物資分類	單位名稱	連絡電話	地址	學校到醫院距離
台北區	新北市	 抗雨率節及飯匙傳蛇毒血清 抗雧殼花及赤尾蛤蛇毒血清 	衛生福利部臺 北醫院	02-22765566	新北市新莊區思源路 127號	8公里
台北區	新北市	 1、抗雨傘節及飯匙侍蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾蛤蛇毒血清 	衛生福利部樂 生療養院	02-82006600	新北市新莊區中正路 794號	850公尺
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙傳蛇毒血清 2、抗百步蛇毒血清	衛生福利部雙 和醫院〈委託 臺北醫學大學 興建經營〉	02-22490088	新北市中和區力行里 中正路291號	11.2公里
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙傳蛇毒血清 2、抗彝殼花及赤尾蛤蛇毒血清	醫療財團法人 徐元智先生醫 藥基金會亞東 紀念醫院	02-89667000	新北市板橋區南雅南 路2段21號	6.5公里
台北區	新北市	抗龜殼花及赤尾鮨蛇毒血清	輔仁大學學校 財團法人輔仁 大學附設醫院	02-85128888	新北市泰山區貴子路 69號	4.6公里
台北區	新北市	1、抗百步蛇毒血清 2、抗彝殼花及赤尾鲇蛇毒血清	仁愛醫院	02-26834567	新北市樹林區文化街9號(地下1、2樓及地上 1樓至8樓)	5.3公里
台北區	桃園區	1、抗雨率節及飯匙倩蛇毒血清2、抗龜殼花及赤尾蛤蛇毒血清3、抗鎖鏈蛇毒血清	長庚醫療財團 法人林口長庚 紀念醫院	03-3281200	桃園市龜山區復興街 五號	8.7公里

謝謝聆聽