

龍華科技大學

115學年度第一學期
衛生股長自治幹部訓練

衛保組位置與聯繫資訊

- 位置：教學大樓S棟(S101、S102)
- 聯絡資訊：(02)8209-3211#3360、3361、3362
- 服務時間：星期一~星期五，上班時間



健康服務

- 簡易外傷處理，包紮
- 醫生駐診諮詢(星期一、三、五，14~16點，S102)
- 學生送醫
- 學生團體保險(生病住院、意外傷害及死亡等)
- 提供休養室及集哺乳室
- 提供生理用品等耗材(衛生棉等)
- 器材借用(輪椅，拐杖等)
- 餐飲衛生檢查及紀錄
- 校園酒精補充

學生團保，申請保險需準備之文件如下： (意外事故門診及住院、生病住院等)

- 保險理賠申請書(自行上學校衛保組網頁下載或至健康中心拿取)
- 醫院診斷書 (正本)
- 醫院看診收據 (正本或請院方蓋上與正本相符章)
- 學生證正反面影印本一份(需蓋上事故學期註冊章)
- 身分證正反面影印一份
- 存簿封面影印一份
- 簽名(未滿18歲者還需家長簽章)
- ★ 備齊以上文件後請先送至校安中心(軍訓室)審件，再至健康中心
送件 (本學年承保公司為三商美邦人壽(玉山人壽))

餐飲衛生

- 在校內餐廳所購買之食物或便當，內有不明物體或是恐怖物體，請務必當下**連同“物證”帶至衛保組(S102)或健康中心(S101)反應**，不要等到班會意見反應。
- 開放自助餐點**，請同學務必戴口罩、手部清潔消毒再購買餐點；用餐時，請與他人保持安全距離，不說話、不聊天，避免飛沫造成他人不便

健康教育

- 傳染病防治與衛教宣導：結核病、水痘、登革熱等
- 健康議題講座：全面性教育(含愛滋病防治)、菸害防制、餐飲衛生、運動安全(含AED)、牙齒保健等(115/10/1~12/11)



傳染病防治

- 衛生幹事督導提醒坐在教室兩旁的同學，將窗戶（氣窗）、大門開啟至少10-15公分，避免空氣不流通、造成各項疾病的傳染。並讓陽光照進教室，自然殺菌。
- 主動關心班上同學並確實記錄同學缺曠課情況，若有咳嗽、感冒、發燒(額溫37.5度，耳溫38度)等症狀，請務請假就醫並在家休息，落實不上班不上課，避免造成傳染而影響其他同學；待無發燒症狀至少24小時，再返校上課或上班。
- 多外出曬太陽、紫外線自然殺菌；少待在陰暗、密不通風的場所（如網咖、PUB、KTV等）。
- 勤洗手（肥皂洗手或是乾洗手），戴口罩。

登革熱(茲卡)防治

- 請將生活周遭環境整理，避免積水容器等滋生病媒蚊蟲。
- 盡量穿著長衣、長褲，避免被叮咬。
- 若有下列症狀，請盡速就醫治療。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的**高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）**，**頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹**等現象

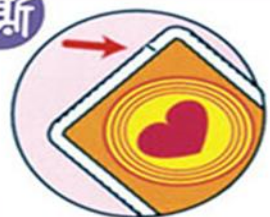
全面性教育(含愛滋病防治)

- 全面性教育的課程框架包括了八項核心概念，包括關係、權利和價值觀、文化和性、理解性別、暴力和安全保障、人體和發育、性與性行為，以及性與生殖健康
- 全程安全性行為(戴保險套)、預防愛滋病、淋病及梅毒等。還有避免弄出「人命」



全面性教育(含愛滋病防治)

如何正確使用保險套（轉載並修改自行政院衛生署）

撕	捏	套	取	丟
				
撕開包裝，記得要先檢查日期及完整性	當陰莖勃起時，將保險套前部之空氣擠出，套在陰莖的頭部。	抓緊保險套的頭部，順勢套上陰莖，且一直套到陰莖之根部	在射精之後，抓緊底部而後取下保險套。	用後應立即將保險套打結，以衛生紙包好丟入垃圾桶內，避免他人碰觸體液（勿丟入抽水馬桶或排水溝），切勿重複使用。

課本沒教你的事 保險套也是會過期的

3要



要認明賣家



要檢驗合格



要注意成分

5不要



不要過期品



不要放皮夾
或高溫處



不要重複用



不要有裂縫



不要與油性
潤滑劑一起用

全面性教育(含愛滋病防治)

暴露前/後預防性投藥 (PrEP/PEP)大解析



	PrEP	PEP
適用時機	愛滋病毒 暴露前 預防性投藥	愛滋病毒 暴露後 預防性投藥
適用對象	具愛滋感染「風險」者 (不適用於已感染愛滋者) 如：性行為頻率頻繁，卻未使用 保險套、伴侶為愛滋感染者	曾從事不安全的性行為者 如：未使用保險套、遭受性侵、共用針 頭，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的 血液或體液者
服用方式	按醫師指示 需定期服用	須於風險行為後 72小時之內服用

使用保險套 + 搭配預防性投藥可降低HIV感染風險



**投藥無法100%防禦！只能大幅減低感染愛滋的機會
建議搭配其他預防方法！如：全程使用保險套**

全面性教育(含愛滋病防治)

- 其他感染途徑：針頭共用、輸血感染、母子垂直感染。
- 如有感染疑慮，請至各大醫療院所/自我篩檢/匿名篩檢，切勿使用捐血方式來檢測是否感染。

愛滋病毒篩檢對象及頻率:

有性行為者，建議至少進行1次篩檢。

有無套性行為者，建議每年至少進行1次篩檢。

若有感染風險行為（如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等），則建議每3至6個月篩檢1次。



全面性教育(含愛滋病防治)

- 若需要心理支持，可以詢問諮商中心或是衛保組老師。
- 愛滋病是可控制的。



多元生理用品

➤2023年8月教育部推動

「友善提供多元生理用品計畫」，

請全國各級學校與部屬場館設置定點，
提供急需或不利處境的學生免費取用，
落實月經平權

➤衛生棉、衛生棉條、護墊、月亮褲(吸血褲)、
布衛生棉、月亮杯等

➤校園生理用品位置圖

<https://health.lhu.edu.tw/p/412-1054-2711.php?Lang=zh-tw>



菸害防制

- 禁菸場所擴大範圍，大專校院不得設吸菸區，也就是校園內全面禁菸(所有形式的菸品，傳統菸、電子菸、加熱菸等)。
- 校園原有兩處吸菸區，將於112年3月1日正式撤除。
- 任何人均可勸阻，向校安中心糾舉違規吸煙者；違反者，需上戒菸教育課程
- 依據菸害防制法第15條規定，於禁菸場所吸菸最高可罰1萬元罰鍰
- 桃園市受理菸害專線電話 03-3360570

健康活動

- 新生健康檢查(115/9/17、9/18)
- 捐血活動(115/10/5、10/6)
- 流感疫苗施打(115/10/22)
- 急救訓練(115/11/21)-暫定
- 健康週活動(115/11/23~11/27)
- 多喝水少糖飲暨減塑健走活動(115/11)



其他注意事項



抗蛇毒血清儲備點查詢

	縣市	物資分類	單位名稱	連絡電話	地址	學校到醫院距離
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清	衛生福利部臺北醫院	02-22765566	新北市新莊區思源路127號	8公里
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清	衛生福利部藥生療養院	02-82006600	新北市新莊區中正路794號	850公尺
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清 2、抗百步蛇毒血清	衛生福利部雙和醫院〈委託臺北醫學大學興建經營〉	02-22490088	新北市中和區力行里中正路291號	11.2公里
台北區	新北市	1、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	02-89667000	新北市板橋區南雅南路2段21號	6.5公里
台北區	新北市	抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清	輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院	02-85128888	新北市泰山區貴子路69號	4.6公里
台北區	新北市	1、抗百步蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清	仁愛醫院	02-26834567	新北市樹林區文化街9號(地下1、2樓及地上1樓至8樓)	5.3公里
台北區	桃園區	1、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清 2、抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清 3、抗鎖鏈蛇毒血清	長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	03-3281200	桃園市龜山區復興街五號	8.7公里

中聯油脂案

- 教育部115年8月26日臺教綜(五)字第1150086152號函，有關中聯油脂公司油品事件之團體訴訟事宜一案
- 說明二提及非以團膳之型態供餐者：如學校之美食街、餐廳或超商等，因此型態購買食品屬個人自發性選擇之消費行為，爰非屬前述校園團體訴訟範疇；倘於該餐飲場所購買之食品，有使用到問題油品，消費者可依其個人意願，向財團法人中華民國消費者文教基金會（以下簡稱消基會）登記參加團體訴訟，相關資訊及參與方式，請逕至該會網站(<https://www.consumers.org.tw/product-detail-4113859.html>)查詢及登記。

**招募熱血，也想利用空堂時間
到衛保組工讀的你/妳**

謝謝聆聽