

113 學年度第 2 學期學務處衛保組成果報告

日期：第十二週

114 年 05 月 05 日～114 年 05 月 09 日健康週

活動過程



活動過程



抽獎環節



職員領取獎品



日期：114 年 05 月 05 日～114 年 05 月 09 日 中午 12 點～下午 1 點

地點：衛保組前廣場

主題：113 學年度第 2 學期健康週活動

主席：康念慈 組長

參加人數：57 人

活動成果：本次活動於中午時間舉辦健康遊戲，吸引眾多學生與教職員踴躍參與。活動設計包含彈跳床、拳擊、跳繩、甩繩等趣味關卡，並結合衛保知識有獎徵答，題目涵蓋傳染病防治、菸害防治、性騷擾防治等多元健康議題，寓教於樂，提升參與者的健康意識與知識。參與者除可透過遊戲獲得運動樂趣，亦有機會抽中精美禮品，有效促進校園健康氛圍，達到推廣衛生保健教育之成效。

113 學年度第 2 學期學務處衛保組成果報告

日期：第十二週

114 年 05 月 05 日～114 年 05 月 09 日健康週

活動過程



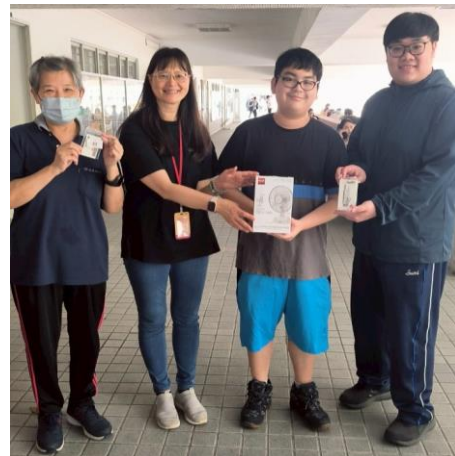
活動過程



抽獎環節



同學領取獎品



日期：114 年 05 月 05 日～114 年 05 月 09 日 中午 12 點～下午 1 點

地點：衛保組前廣場

主題：113 學年度第 2 學期健康週活動

主席：康念慈 組長

參加人數：85 人

活動成果：本次中午舉辦之健康遊戲活動專為學生設計，透過趣味性的體能挑戰，如彈跳床、跳繩、拳擊及甩繩等，吸引學生積極參與。在活動過程中穿插衛生保健知識問答，內容涵蓋傳染病防治、菸害防治及性騷擾防治等議題，幫助學生在輕鬆氛圍中提升自我保健與防護觀念。運動不只是可以保持身心健康，也可以減少疾病的風險，找到適合自己的運動，做起來心情也會快樂許多。一小時的小遊戲，讓大家明白繁忙的生活中，如果能抽出一點小時間來做運動，讓身體血液循環動起來，我們的生活將會變得規律和健康，讓身體行動自如而不是疾病纏身。透過本活動，有效提升學生健康意識與運動參與度，深獲好評。