

代謝症候群判定標準

危險因子	異常值
腹部肥胖 (Central obesity)	腰圍 (waist): 男性 ≥ 90 cm、女性 ≥ 80 cm
血壓 (BP) 上升	SBP ≥ 130 mmHg /DBP ≥ 85 mmHg
高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 過低	男性 < 40 mg/dl ; 女性 < 50 mg/dl
空腹血糖值 (Fasting glucose) 上升	FG ≥ 100 mg/dl
三酸甘油酯 (Triglyceride) 上升	TG ≥ 150 mg/dl
注 1：以下 5 項危險因子中，若包含 3 項或以上者，即可判定為代謝症候群	
注 2：血壓 (BP)、空腹血糖值 (FG) 等 2 危險因子的判定，包括依醫師處方使用降血壓或降血糖等藥品 (中、草藥除外)，導致血壓或血糖檢驗值正常者。	