

# 健康加油站

## §流行性角結膜炎§

### ◎致病原因：

流行性角結膜炎已確知能由「腺病毒」及「克沙奇病毒」引起。腺病毒共有三十一型，其中有十型確知能引起症狀輕重不一之眼部感染，尤其以腺病毒 8 型及 9 型所引起之流行性角結膜炎，俗稱「紅眼症」及由腺病毒 3 型及 7 型引起之咽結膜熱最受人注意。另外由腺病毒 70 型所生之紅眼症伴肢體麻痺，更是使人談之色變。除腺病毒外，克沙奇病毒也在元凶之列，這種克沙奇病毒引起之流行性角結膜炎，與腺病毒所引起的有所不同，克沙奇病毒引起之流行性角結膜炎屬「匆匆型」，即來也匆匆，去也匆匆，其潛伏期只需六至十二小時，即可發病，而腺病毒之潛伏期需二至六天。但二者皆俱高度傳染力。

### ◎傳染途徑：

流行性角結膜炎之傳染途徑是「接觸傳染」，如游泳池之污水，污染之公用物品，如毛巾、面盆等，皆可傳染流行性角結膜炎。故絕不會因與「紅眼人」四目相投，互送秋波而引起「紅眼症」，但由腺病毒引起之咽結膜熱則可經由飛沫傳染，故若遇見紅眼人，尤其有感冒症狀者，應互相保持距離，沈默是金，以策安全。

### ◎臨床症狀：

流行性角結膜炎患者，會覺得眼睛紅腫不適、怕光，伴有水性分泌物，偶有輕度發燒。耳前淋巴腫痛，嚴重時，還會有結膜下出血及結膜水腫。通常先發生於一眼，但有時候會感染另一眼，成為一個對稱的「紅眼人」。約百分之八十之流行性角結膜炎之病人會伴有角膜病變，其大部份發生在紅眼症後第七到第十天，先形成瀰漫性上皮性角膜炎，甚至發生上皮下角膜混濁及角膜實質病變。所幸大部份角膜病變在二週內皆會痊癒，只有少數之角膜混濁持續數月或甚至數年之久。至于咽結膜熱之紅眼症，只有百分之三十伴有角膜病變，但病人伴有明顯之喉嚨腫痛、吞嚥困難、全身酸痛、高燒、流鼻水、咳嗽等類似感冒之症狀。

### ◎疾病治療：

流行性角結膜炎，屬病毒之感染，本身並無特異性之療法，眼科醫師常給與流行性角結膜炎患者使用類固醇之藥物，其用意在於減輕患者眼部之不適，對疾病本身，並無特異之療效。一般流行性角結膜炎約需二週才會痊癒，但要病毒完全消失，則需四至八週之久。一般相信，病人曾感染流行性角結膜炎後，可以免疫，但為期多久，則仍不清楚，但年年得獎者，大有人在。另外，感染流行性角結膜炎後，應注意下列事項：

1. 煙酒、腥辣等刺激東西儘量避免。
2. 充分的休息。
3. 切勿沖洗眼睛，因結膜周圍有大量抗體，可增加抵抗力，若被沖洗，易使紅眼症更為嚴重。

### ◎疾病預防：

本病屬病毒感染，具高傳染性，並無藥物可預防，於流行期間，應注意下列事項，可減少感染紅眼症之機會：

1. 勿去公共場所，如游泳池、電影院、理髮廳等。
2. 勿使用公共物品如毛巾、面盆等。
3. 勿與人握手。
4. 常常洗手，勿揉眼睛。