

113 學年度第 1 學期學務處衛保組成果報告

日期：第七週

113 年 10 月 30 日 青光眼預防

講師講解



認真聽講



認真聽講



認真聽講



日期：113 年 10 月 30 日 下午 17 點～下午 18 點

地點：衛保組

主題：青光眼預防

主席：簡永晴 護理師

參加人數：16 人

活動成果：在我們生活中聽起來很陌生，但疾病其實離我們並不遠。青光眼可怕之處在於，初期症狀不明顯，等到發現時，視神經可能已經受到不可逆的損傷。高眼壓是主要危險原因之一，但並非所有青光眼患者的眼壓都過高。因此，定期眼科檢查非常重要。此外，保持健康的生活習慣，控制血糖、血壓，也是預防青光眼的重要一環。透過這次的了解，大家深刻體會到守護眼睛健康的重要性。