

蜂窩性組織炎

* 什麼是「蜂窩性組織炎」？

人體的皮下脂肪層是一區區如蜂窩狀的組織，當有皮膚傷口，如有細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，而在組織空隙內滋長，即引起發炎腫大的狀況。皮下組織受細菌感染為發生主因，蜂窩組織炎發生的成因主要是由於細菌感染，一般認為，會造成蜂窩性組織炎的細菌包括鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜肉菌…等。如果皮膚上有傷口，細菌由傷口進入皮膚後，就容易產生發炎的現象；不過也未必一定由傷口進入，若身體其它部位有細菌的感染，也可能造成蜂窩組織炎。

* 怎樣知道得到了蜂窩性組織炎？

感染到蜂窩性組織炎最明顯的症狀，就是感染部位會出現紅、腫、熱、痛，嚴重發炎時，可能已找不到傷口，轉移至其他部位而不在原來的傷口處發炎，若不即時治療，還會出現發燒、疲倦、淋巴腺腫大等症狀，細菌並會侵入血液，伴隨血液循環造成敗血症，可能導致截肢，更甚者還有生命危險之虞。

* 誰容易罹患蜂窩性組織炎？

常見的蜂窩性組織炎發生在腳部，常有一些患有香港腳的民眾，由指縫引起蜂窩性組織炎，或者一些做粗活的民眾因腳部出現傷口導致。尤其在水災過後，很多民眾泡在水中清理家園，造成腳部受傷感染，也會導致蜂窩性組織炎。不過罹患蜂窩性組織炎的原因各式各樣，有穿耳洞的小朋友也要注意耳洞或耳環的清潔，此外，被蚊蟲咬傷、牙痛…等，都會造成蜂窩性組織炎。香港腳，肥胖，糖尿病，及老年人和小朋友對於細菌的抵抗力較弱也常容易發生！

* 以抗生素治療痊癒！

一般來說，蜂窩性組織炎都是用抗生素來治療，但若已形成膿瘍，就必須由醫師做切開引流及清創的處理，若處理得宜通常約一個禮拜至 10 天即可痊癒。若患部過於嚴重，醫師將視病情決定是否做重建或進行植皮等整型手術，過於嚴重才會有截肢的可能。在抗生素治療之餘，一般傷口處理依次為：用大量生理食鹽水清潔傷口、局部冰敷以控制炎症的擴大，減輕疼痛、傷口消毒及適度的覆蓋、保持傷口清潔，每天換藥並觀察癒合情形、患肢必須休息和抬高，促進靜脈回流及減輕水腫、密切觀察患部皮膚紅腫、溫度及疼痛情形的改變，並且攝取高蛋白飲食，增加抵抗力以促進癒合。

「蜂窩性組織炎」容易復發！即使只是輕微的蜂窩性組織炎，也要冰敷和使用抗生素治療，並且讓傷口充份地休息，當然一定要前往醫院，接受醫師的處理。

* 平時注意清潔 別忽視小傷口

預防勝於治療，要避免感染，最好平常就做好皮膚照護及傷口的處理。除了在日常生活中保持良好的衛生習慣外，洗澡時要注意，一些肢體末端，包括手指、腳趾，都必須時時保持清潔，因為這是蜂窩性組織炎最好發的地方。

維持正常生活作息、勿熬夜，提高免疫力也相當重要，另外，不論多微小的傷口，都需注意是否有傷口感染現象，因為傷口是蜂窩性組織炎最主要的病因，平時多多注意清潔，出現傷口時做正確的處理。家長可用家中自備的生理食鹽水，及傷口用藥，消毒藥品處理，並且自行觀察，若處理傷口後仍出現紅、腫、熱、痛的現象，一定要馬上就醫，不可拖延。

資料來源：臺北市萬芳醫院皮膚外科鄭國良主任