

## 肺結核

### 1. 什麼是肺結核病？

結核病俗稱肺癆，是一種主要侵襲兩肺的細菌性傳染病，病情進展緩慢，不治療的話會愈來愈嚴重，也會傳染給別人，尤其是親密接觸的家人。

### 2. 結核病人是不是都會傳染給別人？

肺結核病人分為開放性病人和非開放性病人兩種。開放性病人是指痰內含有結核桿菌，會傳染給別人的病人，這種病人比較少。非開放性病人痰內不含結核桿菌，不會傳染給別人的病人，這種病人比較多。雖然大部分結核病人不會傳染給別人，但開放性病人與非開放性病人具有互動關係，也就是開放性病人接受有效治療後，可以變成非開放性病人；相反的，非開放性病人不接受治療或治療不當，會變成開放性病人。

### 3. 傳染途徑

常常和具有傳染性的肺結核病人密切接觸，最容易受到傳染。當傳染性肺結核病人咳嗽打噴嚏時，含結核菌的痰液變成細小的飛沫散到空氣中，正常人吸入大量含菌飛沫後，結核菌便有機會再肺的深部繁殖，使肺部受到結核感染。但感染後並不一定會發病，即使發病也不會立即有症狀，通常是隔了幾個月、幾年、甚至於幾十年後才發病。

### 4. 得了肺結核怎麼辦

得了肺結核病不用慌張，如果是第一次發現，只要遵照醫師的囑咐，不間斷的接受 6 個月正確有效的藥物治療，就能痊癒。

### 5. 症狀

早期的肺結核病人根本沒有什麼症狀，也不會不舒服，所以很容易忽略而延誤病情，到症狀出現，如咳嗽、吐痰、食慾不振、體重減輕、夜間盜汗、咳血等時，可能已經是中度或重度肺結核了。

### 6. 如何知道有無肺結核

由於大多沒有早期症狀，要知道有沒有肺結核病，只能依賴：

- 1、胸部 X 光檢查。
- 2、驗痰：如痰中有結核桿菌，表示是具有傳染性的開放性結核病人。

### 7. 肺結核病人接觸者須接受治療嗎

當然要。萬一受到感染或患病，可以早期發現，早期治療。一般成年人也應該每年接受一次胸部 X 光檢查。