

113 學年度第 1 學期學務處衛保組成果報告

日期：第十四週

113 年 12 月 16 日及 12 月 18 日菸害防制講座

講師講解



活動過程



活動過程



活動過程



日期：113 年 12 月 16 日及 12 月 18 日 16:45-17:45

地點：S215 教室

主題：菸害防制講座

主席：康念慈 組長

參加人數：49 人+50 人 共 99 人

活動成果：香菸中的尼古丁不僅會讓人上癮，更會損害心臟、血管，增加罹患心臟病、中風的風險。此外，焦油等有害物質會刺激呼吸道，引發咳嗽、氣喘，長期下來更可能導致肺癌。然而吸菸的危害不僅止於自己，二手菸也會對身邊的人造成傷害，尤其是嬰幼兒和孕婦。二手菸中的有害物質，會增加嬰幼兒呼吸道感染的機率，也會影響胎兒的發育，導致早產或低體重兒。戒菸不容易，但為了自己和家人的健康，絕對值得一試。