

SARS 專區

• 什麼是 SARS ？

這是世界衛生組織 (WHO) 於 3 月 15 日新公佈名稱，在這之前稱非典型肺炎感染特點為發生瀰漫性肺炎及呼吸衰竭，較過去所知病毒、細菌引起的非典型肺炎嚴重，因此取名為嚴重急性呼吸道症候群 (severe acute respiratory syndrome, SARS)) 。

• 認識 SARS

主要症狀…

主要症狀為發高燒 (> 38°C)、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難。可能伴隨其他症狀，包括：頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮疹及腹瀉。胸部 X 光檢查可發現肺部病變。

潛伏期…

潛伏期從 2 至 7 天不等，最長可達 10 天以上。

傳染途徑…

1. 吸入感染者因為咳嗽、打噴嚏噴出來的分泌物。
2. 接觸到感染者分泌物或帶菌的體液，這裡所說的接觸也包括 以曾碰過被感染者體液的手去揉鼻子、揉眼睛或是拿東西吃等等。

• SARS 的預防之道

- 養成良好衛生習慣，尤其是勤洗手及打噴嚏或咳嗽要掩口鼻
- 保持環境衛生及空氣流通
- 避免到人群聚集或空氣不流通的地方
- 流行時，至通風不良處、人群擁擠密閉空間，請戴口罩
- 看病最好找固定的醫師，避免非必要之轉診及探病
- 請咳嗽及發燒的親友，戴上口罩，有疑似症狀速通報並戴口罩就醫
- 均衡飲食、適量休息及運動

• 典型肺炎與 SARS 之比較

疾病	典型肺炎 pneumonia	嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)
致病原	肺炎雙球菌。	病毒、黴漿菌、披衣菌
症狀	急速發燒、呼吸急促、多濃痰、肋膜積水	發冷、寒顫，發燒，頭痛，肌肉僵硬、呼吸短而急促，咳嗽少濃痰、食慾不振、抑鬱，混亂，皮膚紅疹，腹瀉
傳染途徑	飛沫傳染	飛沫傳染
檢驗	胸部 X 光檢查、血液常規檢查、痰液培養	胸部 X 光檢查，血液及尿液抗原檢查、喉嚨黴漿菌及衣形菌體及血液中的抗體檢查。

診斷	肺部X光片呈現大葉性肺炎、且白血球升高的表現	肺部X光片呈現瀰漫性的肺炎，而且白血球數量不高。
治療	抗生素	沒有任何方法可以防止非典型肺炎及沒有疫苗可以即時預防非典型肺炎
致死率	15-20%	未知