

## 禽流感相關資訊及預防方法

### 一、國人應如何避免禽流感？

1. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
2. 避免生食禽類及其製品（包含蛋類及相關產品如鴨血）。
3. 非必要或無防護下，請避免到生禽宰殺處所及養禽場、活禽市場。
4. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
5. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
6. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史之民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速至掛有新型流行性感冒採檢醫療機構標章之醫療院所採檢、就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

### 二、何謂流感大流行 (Flu pandemic)

當禽流感病毒經基因突變，造成禽傳人、人傳人，導致全球性、致命性的人類流感大爆發。所以流感大流行又稱「殺手流感」或「超級流感」。過去 100 年，全球爆發三次，分別在西元 1918、1957、及 1968 年。禽流感病毒種類很多，以 H5N1 的可能性最大。雖然目前尚未證實有人傳人案例，但世界衛生組織呼籲流感大流行隨時可能發生。

### 三、出外旅遊如何避免感染家禽流行性感冒病毒？

1. 盡量避免前往流行地區。
2. 如果有發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，則旅程延期或取消。
3. 在旅途中避免接觸（包括餵食）禽鳥，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
4. 不要到販賣生禽場所，盡量避免到鳥園、農場等地方參觀。
5. 注意飲食衛生，避免生食。
6. 旅途中若出現發燒、咳嗽等症狀，應戴上口罩，立即告知領隊，並儘快就醫。
7. 返台入境時，請填妥「SARS 及其他傳染病防制調查表」，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，請戴口罩就醫，並主動告知旅遊史。

### 四、流感大流行如何傳染？那些人比較容易被傳染？

流感大流行時是由人傳人，藉著飛沫、接觸及空氣迅速傳播。依據 SARS 的經驗，藉著經商、旅遊者散佈及患者就醫的動線，若醫師沒有及時察覺到，而造成此病毒而在醫院中散布，醫療照顧者、接觸者及運送病患者將相繼被感染，所以流感大流行一旦來臨，醫療體系內醫護作業人員以及人口密集機構內的人員是比較容易被傳染。

### 五、禽流感與 SARS 那一樣比較可怕？

禽流感與 SARS 產生的症狀相似，我國曾有防止 SARS 經驗及目前規劃三大策略四道防線，若疫苗研發成功，抗病毒藥物準備充分，即時監測系統和檢驗能力，應可將傷害減至最低。

WHO 預估若爆發流感大流行，全球將有 200 至 700 萬人死亡，將重創全球經濟。

另依據美國 CDC 之預測模式推估，一旦禽流感演變成人傳人的新型流感且爆發大流行，我國可能有高達 530 萬人遭受感染，7 萬多人住院，14,000 多人死亡，對國內社會經濟衝擊遠超過 SARS 來襲的 10 倍以上。

## 六、禽流感有沒有藥醫？

有的。抗流感病毒藥劑目前有兩類，一類係屬 M2 蛋白抑制劑，如 Amantadine，但已知目前的 H5N1 病毒具抗藥性且具較多副作用；另一類為神經胺酸抑制劑，如 Oseltamivir ( Tamiflu )、Relenza，它對 A、B 型流感均具良好治療效果，但需於發病後 48 小時內服用，使用後可縮短病程、減輕疾病癥候嚴重度、減少併發症發生率。此類抗病毒藥劑對於禽流感病毒如 H5N1 亦可有療效。抗病毒藥劑係屬處方用藥，故需經醫師指示下才能使用，以防止產生抗藥性。

## 七、那些動物會感染禽流感？

大部分的禽鳥類都會感染家禽流行性感冒，目前發現家禽流行性感冒也可傳染人類。水禽類如水鳥、鴨可能是禽流感病毒帶原者，而陸禽如雞、火雞、鴛鴦感染則造成大規模死亡。目前研究調查資料顯示，H5N1 禽流感病毒已漸跨越宿主障礙，而感染到豬、馬及貓科動物（貓、虎、果子狸等）。

## 八、什麼是禽流感？為什麼會造成人類的流感大流行？

禽流感是一種由家禽流行性感冒病毒引起的感染。此病毒自然存在於鳥類的消化道中，一般不發病。禽流感病毒可分為高致病性和低致病性兩種。受高致病性禽流感病毒感染的鳥類，呈現羽毛明顯凌亂，食慾減退，停止產蛋，雞冠呈紫色，病徵開始出現後迅速惡化，家禽感染高致病性禽流感病毒的致死率可高達 80% 以上。

目前 H5N1 型禽流感病毒因基因突變造成可禽傳人，在一段時間後並與人類流感病毒進行基因交換適應於人體即可有效地人傳人，終將導致全球性、致命性的人類流感大爆發。所以流感大流行又稱「殺手流感」或「超級流感」。禽流感病毒種類很多，目前以 H5N1 造成大流行的可能性最大。

## 九、什麼是 H5N1 ？

A 型流感病毒具有多種不同的亞型。這些亞型係依據 A 型流感病毒表面的血凝集素 (HA 蛋白)，以及神經胺酸 (NA 蛋白) 配對而成。A 型流感病毒的 HA 蛋白有 H1~H16 等 16 種，而 NA 蛋白可分為 N1~N9 等 9 種，所以 HA 和 NA 可配成 144 種不同的亞型。A 型流感病毒的所有亞型都能夠在禽鳥類中發現。A/H5N1 禽流感病毒亦稱為「H5N1 病毒」，是一種主要存在於鳥類的 A 型流感病毒亞型。它於 1961 年在南非從鳥類（燕鷗）中首次分離。H5N1 病毒在鳥類中傳染性非常強並可致命。自 1997 年以來，亦有人類遭受該病毒感染個案，但它在人類之間傳播的能力，目前資料顯示非常低。