

112 學年度第 2 學期學務處衛保組成果報告

週次:第十二週

2024/5/7 三級疾病預防之健康週活動

進行運動



進行運動



Q&A



領取獎勵



日期： 2024/5/7 113 年 5 月 6 日至 5 月 10 日 中午十二點~下午一點

地點： S 棟前廣場

主題： 三級疾病預防之健康週活動

主席： 康念慈 組長

參與人員： 88 人

活動成果： 在現今忙碌的生活中，很常忽略健康的重要，利用了這次的健康週活動使大家在中午休息時間活動筋骨，保持身體健康。在這次的活動也了解了 333 運動法與預防運動傷害的知識，此次不只能夠運動，了解知識又可獲得獎品，可說是一舉多得！