

112 學年度第 1 學期學務處衛保組成果報告

週次:第十二週

2023/12/6 運動安全教育講座

講座開始



講師演講



講師演講



講師演講



日期： 2023/12/6 112 年 12 月 6 日 中午 12 點～中午 12 點 50 分、下午 16 點 45 分
～中午 17 點 20 分

地點： S514 教室

主題： 運動安全教育講座

主席： 辛麗華 講師

參與人員： 43+25 人=68 人

活動成果： 在這次運動傷害講座中，我們強調了年輕人在運動時應注意避免可能的傷害。除了介紹運動前的必要準備，如熱身運動和正確姿勢外，講師也向學生們介紹了校內衛生保健組提供的急救物品，例如冰塊、紗布、棉棒等。可在意外發生時用於緊急處理傷害，避免延遲處理，造成不好到影響。我們希望這些知識能讓大家更安全、健康地參與運動，並知道應對運動傷害的方法與措施。