

112 學年度第 1 學期學務處衛保組成果報告

週次: 第七週

2023/11/1 多喝水少糖飲活動

排隊報名

量血壓



領取餐卷

領取餐卷



日期： 2023/11/1 112 年 11 月 1 日~112 年 11 月 30 日

地點： 衛保組

主題： 多喝水少糖飲活動

主席： 康念慈 組長

參與人員： 150 人

活動成果： 藉由辦理多喝水活動，提醒教職員工生都該注意身體健康，減少喝含糖飲料的習慣，而是多喝白開水，促進腸胃蠕動及新陳代謝。尤其是年輕學子，下課就買飲料或是手搖飲，為自己的健康埋下不健康的生活型態，希望藉由簡單自主的活動，喚起大家的健康意識，生命是自己的，未來的好壞，是依據現在的行動。